

## おはようサイクリング 12・13 古代蓮の里(行田)

本日の気温なんと午前6時現在1℃。朝7時半、家を出るとき、昨夜降った路面の水溜りの表面には氷が張っています。それでもお店に着くと、すでに20数名の自転車好きの方々が集まっています。本日は、ビギナーコース(荒川周回)も同時開催なので通常班と二手に別れて出発、行き先は、行田にある「古代蓮の里」7~8名のグループ3班に分かれて行くことに！コースはいつもの見沼代用水路沿いを走ります。この寒空の下ですが、寒さをものともせず皆さん快調に脚が廻っています。風がないこともあり、寒さをそれほど感じません。トイレ休憩も1回で済ませ、25kmの道のりですが10時前に到着しました。

「古代蓮の里」今の時期は、蓮は無く広葉樹の木々も枯れ落ちて訪れるひと疎ら、ひっそりとしています。公園内の自販機で、何とアイスクリームを食べてる人もいましたが、皆さんそれぞれの話題で盛り上がっております。年の瀬を迎えてのクリスマス会、忘年会等々・・・！10時20分ごろ帰路につき、来た道で戻ります。追い風もあり、我が脚は快調なケイデンスを刻み、頗る順調に回ります。12時少し前に無事お店に到着！今年も残すところあとわずか、年賀状の準備も万端怠り無く、羊の年を迎えられますことお祈りいたします。おはサイ・ビギナー、年内は終了。通常のおはサイは残り2回、開催できるかな？

お疲れ様でした。



